



アロマコーディネーターコース

全 16 回

アロマセラピーの楽しみ方や精油の基本的な知識、精油の作用と効果などについて学びます。
アロマコーディネーターライセンスの取得に向けて、豊かなライフスタイルを提案・実現するための知識を習得できます。

	カリキュラムテーマ	カリキュラム内容
1	アロマセラピーの楽しみ方と精油の扱い方	アロマセラピーの楽しみ方、利用法、精油使用上の基本的な注意事項と禁忌を学ぶ。
2	精油の生い立ち	精油の抽出部位とその抽出方法など、精油の生い立ちについて学ぶ。
3	キャリアオイル	トリートメントに使用するオイルについて学ぶ。 ●キャリアオイルの必要性 ●良いキャリアオイルの条件について ●キャリアオイルの種類と特徴
4	精油のブレンド方法 ～オリジナルトリートメント オイルを作ろう！～	精油をブレンドするときの濃度やブレンドの比率、香りの相性について学ぶ。また好きな香りで、オリジナルのトリートメントオイルを作ります。
5	精油の香りが脳に与える影響	私たち人間がどのようなメカニズムで香りを判断しているのか、人間の脳と嗅覚の関係について学ぶ。
6	オイルトリートメントⅠ	オイルトリートメントについて学ぶ。 ●オイルトリートメントの効果 ●精油の皮膚への吸収 ●フェイストリートメントを体験します。
7	香りの歴史	香りの歴史について学ぶ。
8	精油の安全性と危険性	精油を安全に用いるために、精油の危険性について学ぶ。
9	精油の作用と身体の仕組み	精油による具体的な症状のケアについて学ぶ。
10	オイルトリートメントⅡ	オイルトリートメントの方法とトリートメントしてはいけない場合とその理由について学ぶ。 ●オイルトリートメントと循環器系
11	香りの心理作用を考える	香りがどのように心に影響を与えるか、その精神的作用について学ぶ。
12	フレグランスの知識	香りの揮発する速さ、フレグランスの種類などの知識について学ぶ。
13	精油に含まれる成分	精油に含まれる成分とその作用について学ぶ。
14	精油の禁忌の理由を成分から考える	精油の禁忌や注意点の復習
15	アロマセラピーに関する法令	アロマセラピーに関する法令について学ぶ。
16	アロマコーディネーター 認定試験対策	アロマコーディネーター認定試験に向けての対策と総復習。

※その他、バスソルトやフレグランスミストなど、オリジナルのクラフト作りを行います。